COMUNE DI CERANO - Prot 0011327 del 23/09/2026 Tit VII Cl 6 Fasc

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro

Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria

Menù autunno - inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio*[9] Pizza con pomodoro e mozzarella[1A,7,8,10,11] ½ porz. formaggio[7] (°) Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Gnocchetti sardi al pomodoro[1A,7,10] Uova strapazzate[3,7] / Frittata[3,7] Carote* Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Ravioli di magro al pomodoro[1A,3,6,7,10] Uova strapazzate[3,7] Carote all'olio* Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Pasta alla crema di broccoli e rosmarino[1A,7,10] Frittata con mozzarella[3.7] Insalata verde Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]
Martedì	Riso allo zafferano[7] / verdure[7,9] Pesce (^) impanato*[1A,2,3,4,6,7,10,14] Carote all'olio Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Pasta agli aromi[1A,7,10] (per infanzia) / Trofie[1A,3,6,7,8C,10,13] agli aromi (per primaria) Legumi all'olio[1,6,10,11] / Legumi in umido[1,6,10,11] Insalata mista Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Polenta Macinata di bovino adulto/ arrosto di bovino adulto Carote all'olio Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Riso alla parmigiana[7] Formaggio[7] (°) Finocchi all'olio / in insalata Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia[1A,3,6,7,10] / Pasta al burro e salvia[1A,7,10] Polpette di legumi*[1,3,6,7,10,11] / Tortino di legumi*[1,3,6,7,10,11] / Soufflè di legumi*[1A,3,4,6,7,10,11] / Legumi in umido[1,6,10,11] Finocchi julienne/all'olio Pane integrale[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Riso all'olio/burro e Parmigiano Reggiano DOP[7] Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Broccoli all'olio Pane integrale[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Pasta integrale al pomodoro[1A,7,10] Formaggio[7] (°) Insalata mista con cavolo cappuccio / Cavolo cappuccio in insalata Pane integrale[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Passato di verdura e legumi*[1,6,9,10,11] (infanzia) Insalata mista con legumi[1,6,10,11] (primaria) Lasagne con ragù di manzo*[1A,3,6,7,9,10,13]/Pasta pasticciata [1A,6,7,9,10,13] Pane integrale[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]
Giovedì	Passato di verdure* con orzo[1C,6,7,10,11] Arista arrosto Patate al forno / all'olio Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Pasta integrale con pomodoro e piselli*[1A,7,9,10] Pesce (^) impanato*[1A,2,3,4,6,7,10,14]/al pomodoro*[2,4,14]/al limone*[2,4,14] Erbette all'olio* Pane [1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Crema di verdure e legumi*[1,6,9,10,11] Pizza con pomodoro e mozzarella[1A,7,8,10,11] Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Pasta integrale al pomodoro[1A,7,10] / agli aromi[1A,7,10] Arrosto di tacchino al forno Erbette all'olio*[9] Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro[1A,7,10] Uova strapazzate[3,7]/ Frittata[3,7]/ Crocchette all'uovo[1A,3,6,10]/Sformato d'uovo[3,7] Insalata mista Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Passato di verdure con farro*[1E,6,7,10,11] Formaggio[7] (°) Patate prezzemolate Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Riso alle verdure*[7,9]/zucca[7] Polpette di pesce*[1A,2,4,6,10,14] (^) Finocchi in insalata/all'olio/ cotti gratinati al forno[7] Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]	Passato di verdure e legumi con orzo[1,6,9,10,11]/riso*[1,6,9,10,11] Pesce (^) gratinato*[1A,2,4,6,10,14] Patate all'olio / in insalata / al forno Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11]

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine; come verdure potranno essere utilizzate surgelate: biete, erbette, fagiolini, minestrone; come legumi potranno essere utilizzati surgelati: piselli.

Menù autunno – inverno rev.3 del 07/08/2026 – APPROVATO ASL

COMUNE DI CERANO - Prot 0011327 del 23/09/2026 Tit VII Cl 6 Fasc

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta[7]	Frutta fresca	Frutta fresca
	Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11] e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane[1A, 1B,1C,1D,1E,6,11] e marmellata	Frutta fresca

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menù in prossimità del periodo quaresimale.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti e base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Allegato al menù

Verdure per contorni, minestroni e primi piatti: insalate, zucca, erbette, finocchi, cavolfiori, broccoli, carote, barbabietole, lattuga, indivia, verza, rape, cipolle, porri, ecc.

(°) Tipologie di formaggio: ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, Parmigiano Reggiano DOP, ecc.

(^) Tipologie di pesce: platessa[2,4,14], sogliola[4], palombo[4], nasello[4] o merluzzo[4], cernia[4], pesce spada[4], ecc.

Le verdure inserite nel menù possono essere preparate e servite cotte o crude (es. carote all'olio/in insalata = carote all'olio oppure insalata di carote grattugiate crude).

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.

COMUNE DI CERANO - Prot 0011327 del 23/09/2026 Tit VII Cl 6 Fasc

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro