

COMUNE DI CERANO

Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria

NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). **UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.**

NO UOVO: ^NON AGGIUNGERE UOVO E GRANA PADANO DOP ALLE PREPARAZIONI. SERVIRE PANE DEL PANIFICIO TRITICO SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO.

°usare pangrattato senza frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline). NO KIWI, NO MELA, NO PESCA.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di uovo, frutta a guscio, kiwi, mela, pesca e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens ½ porz. formaggio (NO Grana)	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi senza frutta a guscio (per primaria) al pomodoro^ Pesce gratinato^ Insalata verde	Pasta integrale al pomodoro e crema di ceci^ Formaggio (NO Grana) Carote all'olio/ in insalata	Pasta integrale al pomodoro e olive^ Formaggio (NO Grana) Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro^ Bovino adulto arrosto / Macinata di bovino Insalata di fagiolini / all'olio	Pasta aromatizzata al basilico^ Formaggio (NO Grana) Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Legumi all'olio / in umido Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro^ Lonza al forno Patate e verdure all'olio
Mercoledì	Pasta al burro e salvia^ Lenticchie all'olio / in umido Erbette all'olio/Insalata di pomodori	Riso alle verdure^ / al pomodoro^ Straccetti di pollo gratinati al forno° Carote julienne	Pasta aromatizzata al basilico^ Bocconcini di tacchino°^ Insalata mista	Verdure e legumi in umido/ all'olio/ in insalata Pasta pasticciata con ragù di manzo^
Giovedì	Crema di zucchine con farro^ Formaggio (NO Grana) Patate e carote al forno	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali^ Pesce agli aromi Zucchine trifolate	Verdure cotte all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio) Joyens ½ porzione di formaggio (NO Grana)	Riso alla parmigiana^ Pesce agli aromi/al pomodoro/al forno° Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro^ Pesce impanato al forno°^ (NO uovo) Insalata mista	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP^ Tortino°^ / Polpette°^ di legumi (NO uovo) Insalata di pomodori	Pasta agli aromi^ Polpette di pesce°^ (NO uovo) Erbette saltate con olio	Pasta con zafferano^ Formaggio (NO Grana) Insalata verde

Il pranzo viene completato con **pane del panificio Tritico senza frutta a guscio e uovo comune / integrale (servito tutti i mercoledì e il lunedì della 4^ settimana).**

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa	Yogurt alla frutta permessa	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane e marmellata permessa	Mousse di frutta 100% permessa	Frutta fresca permessa	Pane e marmellata permessa	Frutta fresca permessa