

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro



Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria

Menù autunno - inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio* Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°) Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate / Frittata Carote* Pane	Ravioli di magro al pomodoro Uova strapazzate Carote all'olio* Pane	Pasta alla crema di broccoli e rosmarino Frittata con mozzarella Insalata verde Pane
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Pesce (^) impanato* Carote all'olio Pane	Pasta agli aromi (per infanzia) / Trofie agli aromi (per primaria) Legumi all'olio / Legumi in umido Insalata mista Pane	Polenta Macinata di bovino adulto/ arrosto di bovino adulto Carote all'olio Pane	Riso alla parmigiana Formaggio (°) Finocchi all'olio / in insalata Pane
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia / Pasta al burro e salvia Polpette di legumi* / Tortino di legumi* / Soufflè di legumi* / Legumi in umido Finocchi julienne/all'olio Pane integrale	Riso all'olio/burro e Parmigiano Reggiano DOP Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Broccoli all'olio Pane integrale	Pasta integrale al pomodoro Formaggio (°) Insalata mista con cavolo cappuccio / Cavolo cappuccio in insalata Pane integrale	Passato di verdura e legumi* (infanzia) Insalata mista con legumi (primaria) Lasagne con ragù di manzo*/Pasta pasticciata Pane integrale
Giovedì	Passato di verdure* con orzo Arista arrosto Patate al forno / all'olio Pane	Pasta integrale con pomodoro e piselli* Pesce (^) impanato*/al pomodoro*/al limone* Erbette all'olio* Pane	Crema di verdure e legumi* Pizza con pomodoro e mozzarella Pane	Pasta integrale al pomodoro / agli aromi Arrosto di tacchino al forno Erbette all'olio* Pane
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate/ Frittata/ Crocchette all'uovo/Sformato d'uovo Insalata mista Pane	Passato di verdure con farro* Formaggio (°) Patate prezzemolate Pane	Riso alle verdure*/zucca Polpette di pesce* (^) Finocchi in insalata/all'olio/ cotti gratinati al forno Pane	Passato di verdure e legumi con orzo/riso* Pesce (^) gratinato* Patate all'olio / in insalata / al forno - Pane

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine; come verdure potranno essere utilizzate surgelate: biette, erbe, fagiolini, minestrone; come legumi potranno essere utilizzati surgelati: piselli.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menù in prossimità del periodo quaresimale.

Allegato al menù

Verdure per contorni, minestrone e primi piatti: insalate, zucca, erbe, finocchi, cavolfiori, broccoli, carote, barbabietole, lattuga, indivia, verza, rape, cipolle, porri, ecc.

(°) Tipologie di formaggio: ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, Parmigiano Reggiano DOP, ecc.

(^) Tipologie di pesce: platessa, sogliola, palombo, nasello, merluzzo, cernia, pesce spada, ecc.

Le verdure inserite nel menù possono essere preparate e servite cotte o crude (es. carote all'olio/in insalata = carote all'olio oppure insalata di carote grattugiate crude).

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.