

COMUNE DI CERANO

Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria



NO FAVE E PISELLI. Leggere le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di fave e piselli.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro Pesce gratinato Insalata verde	Pasta integrale al pomodoro e crema di ceci Frittata Carote all'olio / in insalata	Pasta integrale con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Bovino adulto arrosto / Macinata di bovino Insalata di fagiolini / all'olio	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Legumi (NO piselli, NO fave) all'olio / in umido Insalata di pomodori	Crema di verdure (NO piselli, NO fave) con farro Lonza al forno Patate e verdure all'olio
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Lenticchie all'olio / in umido Erbette all'olio / Insalata di pomodori	Riso alle verdure (NO piselli, NO fave) / al pomodoro Straccetti di pollo gratinati al forno Carote julienne	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Insalata mista	Verdure e legumi (NO piselli, NO fave) in umido / all'olio / in insalata Pasta pasticciata / Lasagne con ragù di manzo
Giovedì	Crema di zucchini con farro Frittata Patate e carote al forno	Passato di verdure e legumi (NO piselli, NO fave) con ditalini integrali Uova strapazzate Zucchini trifolate	Verdure cotte all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Riso alla parmigiana Pesce agli aromi / al pomodoro / al forno Zucchini all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Tortino / Polpette di legumi (NO piselli, NO fave) Insalata di pomodori	Pasta agli aromi Polpette di pesce Erbette saltate con olio	Pasta con crema allo zafferano Uova strapazzate Insalata verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale (servito tutti i mercoledì e il lunedì della 4ª settimana)**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca