

## COMUNE DI CERANO

### Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria

In vigore dal 16/03/2026 con la 1° settimana



**NO GLUTINE. °NON USARE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALE IN ALCUNA PREPARAZIONE.**

**Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine e derivati. NO CARNE.**

**COME LEGUMI SOLO PISELLI SENZA GLUTINE.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude all'olio Pizza senza glutine al pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta senza glutine al pesto Formaggio Insalata di pomodori	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta senza glutine con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
<b>Martedì</b>	Pasta senza glutine al pomodoro Pesce agli aromi° Insalata di fagiolini / all'olio	Pasta senza glutine (per infanzia)/ Gnocchi senza glutine (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Piselli senza glutine agli aromi Insalata di pomodori	Crema di verdure con riso Pesce in umido° Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta senza glutine al burro e salvia Piselli senza glutine in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di piselli senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote julienne	Pasta senza glutine al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e piselli senza glutine in umido / all'olio / in insalata Lasagne senza glutine con pomodoro e formaggio° (besciamella c/farina sz glutine)
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con riso Frittata Patate e carote al forno	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Formaggio Insalata verde	Insalata con piselli senza glutine Pizza senza glutine con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata mista	Passato di verdure e piselli senza glutine con pastina senza glutine/riso Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine trifolate	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi° Erbette saltate con olio	Pasta senza glutine allo zafferano° Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA GLUTINE.**

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane senza glutine e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza glutine e marmellata	Frutta fresca