

COMUNE DI CERANO

Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria

In vigore dal 16/03/2026 con la 1° settimana



NO GLUTINE. °NON USARE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALE IN ALCUNA PREPARAZIONE.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine e derivati. COME LEGUMI SERVIRE SOLO PISELLI SENZA GLUTINE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|---|---|--|--|
| Lunedì | Verdure crude all'olio Pizza senza glutine al pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio | Pasta senza glutine al pesto Formaggio Insalata di pomodori | Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Carote e piselli | Pasta senza glutine con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini |
| Martedì | Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo° Insalata di fagiolini / all'olio | Pasta senza glutine (per infanzia)/ Gnocchi senza glutine (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio | Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino° Insalata di pomodori | Crema di verdure con riso Coscette di pollo al forno Insalata mista |
| Mercoledì | Pasta senza glutine al burro e salvia Piselli senza glutine in umido Insalata di pomodori | Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di piselli senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote julienne | Pasta senza glutine al pesto Formaggio Carote julienne | Verdure e piselli senza glutine in umido / all'olio / in insalata Lasagne senza glutine con ragù di carne° (besciamella c/farina sz glutine) |
| Giovedì | Crema di zucchine con riso Frittata Patate e carote al forno | Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Straccetti di pollo impanati al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata verde | Insalata con piselli senza glutine Pizza senza glutine con pomodoro e mozzarella | Riso alla parmigiana Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine all'olio |
| Venerdì | Riso al pomodoro Pesce impanato al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata mista | Passato di verdure e piselli senza glutine con pastina senza glutine/riso Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine trifolate | Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi° Erbe saltate con olio | Pasta senza glutine allo zafferano° Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde |

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA GLUTINE.**

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---------------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------------|---------------|
| FINE PRANZO | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA) | Pane senza glutine e marmellata | Mousse di frutta 100% | Frutta fresca | Pane senza glutine e marmellata | Frutta fresca |