

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 16/03/2026 con la 1° settimana



NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Pesce agli aromi Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Legumi agli aromi Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro Legumi in umido/ agli aromi Insalata mista
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi Carote julienne	Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con pomodoro e formaggio
Giovedì	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Formaggio Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Pesce gratinato Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Pesce gratinato Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca