

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 27/10/2025 con la 1° settimana



NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). **UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.**

NO UOVO: ^NON AGGIUNGERE UOVO E GRANA PADANO DOP ALLE PREPARAZIONI. SERVIRE PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO).

^usare pangrattato senza frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline). NO KIWI, NO MELA, NO PESCA.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di uovo, frutta a guscio, kiwi, mela, pesca e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens ½ porz. formaggio (NO Grana)	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Pesce impanato^ Insalata mista	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno^ Carote e piselli	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano^ / verdure^ Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Carote all'olio	Pasta bio (NO uovo) pomodoro^ Burger vegetale^ (NO uovo) Carote	Polenta + Tapelucco di bovino adulto + Carote julienne/ Passato di verdure con pastina bio (no uovo)^ + Tapelucco di bovino adulto + Patate al forno	Riso alla parmigiana^ Tortino di legumi^ Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta bio (NO uovo) al burro e salvia^ Polpette di legumi^ Finocchi julienne	Riso all'olio^ / burro e Parmigiano Reggiano DOP^ Bocconcini di tacchino^ Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Formaggio (NO Grana) Finocchi in insalata / all'olio /cotti gratinati al forno^	½ porz. formaggio (NO Grana) Carote julienne Pasta bio (NO uovo) con ragù di manzo^
Giovedì	Passato di verdure con orzo^ Pesce gratinato con farina di mais/Polpette di pesce^ Patate al forno/all'olio	Pasta integrale bio (NO uovo) alla crema di broccoli/verdure^ Pesce al forno^ Erbette all'olio	Crema di verdure e legumi^ Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Arrosto di tacchino al forno^ Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale bio (NO uovo) al pomodoro^ Formaggio (NO Grana) Insalata mista	Passato di verdura con farro^ Formaggio (NO Grana) Patate prezzemolate	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce gratinato^ Insalata mista con cavolo cappuccio/Cavolo cappuccio in insalata	Passato di verdure con pastina bio (NO uovo)^ Pesce impanato^ Patate all'olio in insalata / al forno

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO)**.

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa	Yogurt alla frutta permessa	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Mousse di frutta permessa 100%	Frutta fresca permessa	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Frutta fresca permessa