

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 20/01/2025 con la 3° settimana



NO FAVE E PISELLI. Leggere le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di fave e piselli.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta agli aromi (per infanzia) / Trofie agli aromi (per primaria) Pesce impanato Insalata mista	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano / verdure (NO fave e piselli) Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Carote all'olio	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegetale (NO fave e piselli)/ formaggio Carote	Polenta + Tapelucco di bovino adulto + carote julienne/ Passato di verdure (NO fave e piselli) con pastina integrale + Tapelucco di bovino adulto + Patate al forno	Riso alla parmigiana Tortino di legumi (NO fave e piselli)/formaggio Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Polpette di legumi (NO fave e piselli)/pesce agli aromi Finocchi julienne	Riso all'olio / burro e Parmigiano Reggiano DOP Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Formaggio Finocchi all'olio / insalata/ cotti gratinati al forno	½ porz. formaggio (°) Carote julienne Lasagne con ragù di manzo
Giovedì	Passato di verdure (NO fave e piselli) con orzo Pesce gratinato con farina di mais/polpette di pesce Patate al forno/all'olio	Pasta integrale alla crema di broccoli/ verdure (NO fave e piselli) Frittata Erbette all'olio	Crema di verdure e legumi (NO fave e piselli) Pizza con pomodoro e mozzarella	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate/ Frittata/ Crocchette all'uovo/Sformato d'uovo Insalata mista	Passato di verdure (NO fave e piselli) con farro Formaggio Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista con cavolo cappuccio/Cavolo cappuccio in insalata	Passato di verdure (NO fave e piselli) con pastina Pesce impanato Patate all'olio in insalata / al forno

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca