

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù autunno/inverno** - Scuole dell'infanzia e primaria  
 In vigore dal 27\10\2025 con la 1° settimana



**NO CARNE.**

|           | 1° settimana                                                                                                        | 2° settimana                                                                                              | 3° settimana                                                                                                                                 | 4° settimana                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | Fagiolini all'olio<br>Pizza con pomodoro e mozzarella<br>½ porz. formaggio                                          | Pasta agli aromi (per infanzia) /<br>Trofie agli aromi (per primaria)<br>Pesce impanato<br>Insalata mista | Pasta al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Carote e piselli                                                                                    | Pasta al pomodoro<br>Frittata con mozzarella<br>Insalata verde                             |
| Martedì   | Riso allo zafferano / verdure<br>Pesce agli aromi\gratinato<br>Carote all'olio                                      | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Burger vegetale<br>Carote                                                 | Polenta + lenticchie in umido +<br>Carote julienne/Passato di<br>verdure con pastina integrale +<br>lenticchie in umido + Patate al<br>forno | Riso alla parmigiana<br>Tortino di legumi<br>Finocchi all'olio / in insalata               |
| Mercoledì | Ravioli di magro al burro e salvia /<br>Pasta al burro e salvia<br>Polpette di legumi<br>Finocchi julienne          | Riso all'olio / burro e Parmigiano<br>Reggiano DOP<br>Legumi in umido<br>Fagiolini all'olio               | Riso allo zafferano<br>Formaggio<br>Finocchi in insalata / all'olio<br>/cotti gratinati al forno                                             | ½ porz. formaggio<br>Carote julienne<br>Lasagne con pomodoro e<br>formaggio                |
| Giovedì   | Passato di verdure con orzo<br>Pesce gratinato con farina di<br>mais/Polpette di pesce<br>Patate al forno/all'olio  | Pasta integrale alla crema di<br>broccoli/verdure<br>Frittata<br>Erbette all'olio                         | Crema di verdure e legumi<br>Pizza con pomodoro e<br>mozzarella                                                                              | Pasta agli aromi<br>Cannellini agli aromi<br>Erbette all'olio                              |
| Venerdì   | Pasta integrale al pomodoro<br>Uova strapazzate/ Frittata/<br>Crocchette all'uovo/Sformato d'uovo<br>Insalata mista | Passato di verdura con farro<br>Formaggio<br>Patate prezzemolate                                          | Pasta al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Insalata mista con cavolo<br>cappuccio/Cavolo Cappuccio in<br>insalata                               | Passato di verdure con pastina<br>Pesce impanato<br>Patate all'olio in insalata / al forno |

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.  
 Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*  
*Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.*

|                                       | Lunedì                      | Martedì               | Mercoledì          | Giovedì           | Venerdì       |
|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| FINE PRANZO                           | Frutta fresca               | Frutta fresca         | Yogurt alla frutta | Frutta fresca     | Frutta fresca |
| MERENDA POMERIDIANA<br>(PER INFANZIA) | Pane integrale e marmellata | Mousse di frutta 100% | Frutta fresca      | Pane e marmellata | Frutta fresca |