

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria**  
 In vigore dal 15\09\2025 con la 1° settimana



**NO POMODORO CRUDO.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude (NO pomodori) all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Verdura permessa	Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
<b>Martedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino Verdura permessa	Crema di verdure con farro Coscette di pollo al forno Insalata mista (NO pomodori)
<b>Mercoledì</b>	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Verdura permessa	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi Carote julienne	Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure (NO pomodori crudi) e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con ragù di carne
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Straccetti di pollo impanati al forno Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Pesce gratinato Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista (NO pomodori)	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Pesce gratinato Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata verde/ Verdura permessa

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA</b>	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate** - Scuole dell'infanzia e primaria  
In vigore dal 15\09\2025 con la 1° settimana



**NO POMODORO CRUDO.**

**(PER INFANZIA)**

--	--	--	--	--	--