

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 15\09\2025 con la 1° settimana



NO LATTOSIO: °non aggiungere latte, burro, formaggi contenenti lattosio nelle preparazioni, SI PARMIGIANO REGGIANO E GRANA

PADANO. ^usare pangrattato senza lattosio (marca Sapor, Caterline).

Leggere sempre le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza Margherita senza lattosio Joyens° (no mozzarella) ½ porz. di formaggio senza lattosio°	Pasta aromatizzata al basilico° Formaggio senza lattosio Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro° Frittata° Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive° Formaggio senza lattosio^ Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro° Bocconcini di pollo°^ Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro° Uova strapazzate° Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano° Bocconcini di tacchino°^ Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro° Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Insalata mista
Mercoledì	Pasta all'olio e salvia° Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure° / al pomodoro° Tortino/Polpette di legumi°^ Carote julienne	Pasta aromatizzata al basilico° Formaggio senza lattosio° Carote julienne	Verdure e legumi in umido/all'olio/in insalata Lasagne con ragù di manzo° (senza besciamella)
Giovedì	Crema di zucchini con farro° Frittata° Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Straccetti di pollo impanati al forno°^ Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza Margherita senza lattosio Joyens° (no mozzarella)	Riso alla parmigiana° Pesce gratinato^ Zucchini all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro° Pesce impanato al forno^° Insalata mista	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali° Pesce gratinato^° Zucchini trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta agli aromi/allo zafferano° Uova strapazzate° Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTOSIO CHICCO DI RISO**. In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt di soia	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza lattosio chicco di riso e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza lattosio chicco di riso e marmellata	Frutta fresca

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
In vigore dal 15\09\2025 con la 1° settimana



Comune di Cerano prot. n. 0009327 del 15-09-2025 arrivo 9 1