

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 15\09\2025 con la 1° settimana



NO GLUTINE. °NON USARE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALE IN ALCUNA PREPARAZIONE.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine e derivati. COME LEGUMI SERVIRE SOLO PISELLI SENZA GLUTINE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza senza glutine al pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta senza glutine al pesto Formaggio Insalata di pomodori	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta senza glutine con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
Martedì	Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo° Insalata di fagiolini / all'olio	Pasta senza glutine (per infanzia)/ Gnocchi senza glutine (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino° Insalata di pomodori	Crema di verdure con riso Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Insalata mista
Mercoledì	Pasta senza glutine al burro e salvia Piselli senza glutine in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di piselli senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote julienne	Pasta senza glutine al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e piselli senza glutine in umido / all'olio / in insalata Lasagne senza glutine con ragù di carne° (besciamella c/farina sz glutine)
Giovedì	Crema di zucchini con riso Frittata Patate e carote al forno	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Straccetti di pollo impanati al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata verde	Insalata con fagioli senza glutine Pizza senza glutine con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchini all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata mista	Passato di verdure e piselli senza glutine con pastina senza glutine/riso Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchini trifolate	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi° Erbe saltate con olio	Pasta senza glutine allo zafferano° Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA GLUTINE.**

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza glutine e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza glutine e marmellata	Frutta fresca