

Comune di Cerano prot. n. 0009327 del 15-09-2025 arrivo 9 1

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.
NO UOVO. NO LATTE E DERIVATI. ^NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGI E UOVO ALLE PREPARAZIONI.
SERVIRE PANE SENZA LATTE, FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO). °usare pangrattato senza latte, frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline).
Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di latte, uovo, frutta a guscio e derivati. NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Focaccia con pomodorini senza latte, uovo, fr. a guscio Joyens^ (no mozzarella) Pesce al forno°^	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ / al basilico bio e olio^ Pesce al forno°^ Insalata di pomodori	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno°^ Carote e piselli	Pasta bio (NO uovo) con pomodoro e olive^ Pesce al forno°^ Fagiolini
Martedì	Pasta integrale bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce agli aromi°^ Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi bio (NO uovo) (per infanzia) / Gnocchi senza fr. a guscio, latte e uovo (per primaria) al pomodoro^ Pesce agli aromi°^ Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Pesce agli aromi°^ Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro^ Pesce in umido Insalata mista
Mercoledì	Pasta bio (NO uovo) all'olio e salvia^ Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure^ / al pomodoro^ Tortino/Polpette di legumi°^ Carote julienne	Pasta integrale bio (NO uovo) agli aromi^ / al basilico bio e olio^ Polpette di legumi°^ Carote julienne	Verdure e legumi in umido/all'olio/in insalata Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^
Giovedì	Crema di zucchini con farro^ Pesce agli aromi°^ Patate e carote al forno	Pasta bio (NO uovo) all'olio^ Pesce impanato°^ Insalata verde	Insalata con fagioli Focaccia con pomodorini senza latte, uovo, fr. a guscio Joyens^ (no mozzarella) Pesce al forno°^	Riso all'olio^ Pesce gratinato°^ Zucchini all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro^ Pesce impanato al forno°^ Insalata mista	Passato di verdure e legumi con riso^ Pesce gratinato°^ Zucchini trifolate	Pasta bio (NO uovo) all'olio^ Pesce agli aromi°^ Erbette saltate con olio	Pasta bio (NO uovo) allo zafferano^ Legumi in umido Insalata di pomodori / verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTE, UOVO E FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO)**.
In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt di soia	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza fr. a guscio, latte e uovo chicco di riso e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza fr. a guscio, latte e uovo chicco di riso e marmellata	Frutta fresca