

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria**  
 In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



**NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.**

**NO UOVO: ^NON AGGIUNGERE UOVO E GRANA PADANO DOP ALLE PREPARAZIONI. SERVIRE PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO). °usare pangrattato senza frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline). NO KIWI, NO MELA, NO PESCA.**

**Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di uovo, frutta a guscio, kiwi, mela, pesca e derivati.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens ½ porz. formaggio (NO Grana)	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ / aromatizzata al basilico^ Formaggio (NO Grana) Insalata di pomodori	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno°^ Carote e piselli	Pasta bio (NO uovo) con pomodoro e olive^ Formaggio (NO Grana) Fagiolini
<b>Martedì</b>	Pasta integrale bio (NO uovo) al pomodoro^ Bocconcini di pollo°^ Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi bio (NO uovo) (per infanzia) / Gnocchi senza fr. a guscio e uovo (per primaria) al pomodoro^ Pesce agli aromi Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Bocconcini di tacchino°^ Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro^ Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta bio (NO uovo) al burro e salvia^ Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure^ / al pomodoro^ Tortino/Polpette di legumi°^ Carote julienne	Pasta integrale bio (NO uovo) agli aromi^ / aromatizzata al basilico ^ Formaggio (NO Grana) Carote julienne	Verdure e legumi in umido/all'olio/in insalata Pasta bio (NO uovo) con ragù di manzo e besciamella^
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con farro^ Formaggio (NO Grana) Patate e carote al forno	Pasta bio (NO uovo) all'olio e Parmigiano Reggiano DOP^ Straccetti di pollo impanati al forno°^ Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens	Riso alla parmigiana^ Pesce gratinato°^ Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro^ Pesce impanato al forno°^ Insalata mista	Passato di verdure e legumi con riso^ Pesce gratinato°^ Zucchine trifolate	Pasta bio (NO uovo) all'olio e Parmigiano Reggiano DOP^ Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta bio (NO uovo) allo zafferano^ Formaggio (NO Grana) Insalata di pomodori / verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA UOVO E FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO)**.

*In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa	Yogurt alla frutta permessa	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Mousse di frutta permessa 100%	Frutta fresca permessa	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Frutta fresca permessa

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate** - Scuole dell'infanzia e primaria  
In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



Comune di Cerano prot. n. 0009327 del 15-09-2025 arrivo 9 1