

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria**  
 In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



**NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE. SERVIRE PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO). °usare pangrattato senza frutta a guscio (marca Sapor, Caterline). NO PESCA, NO KIWI.**

**Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di frutta a guscio, pesca, kiwi e derivati.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio) Joyens ½ porz. formaggio	Pasta aromatizzata al basilico Formaggio Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
<b>Martedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo° Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi senza fr. a guscio (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino° Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi° Carote julienne	Pasta aromatizzata al basilico Formaggio Carote julienne	Verdure e legumi in umido/all'olio/in insalata Lasagne con ragù di manzo
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Straccetti di pollo impanati al forno° Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio) Joyens	Riso alla parmigiana Pesce gratinato° Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno° Insalata mista	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Pesce gratinato° Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi Erbe saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori / verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO)**.

*In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa	Yogurt alla frutta permessa	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane senza fr. a guscio chicco di riso e marmellata (NO pesca)	Mousse di frutta permessa 100%	Frutta fresca permessa	Pane senza fr. a guscio chicco di riso e marmellata (NO pesca)	Frutta fresca permessa

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù primavera/estate** - Scuole dell'infanzia e primaria  
In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



Comune di Cerano prot. n. 0009327 del 15-09-2025 arrivo 9 1