

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana



NO FAVE E PISELLI. Leggere le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di fave e piselli.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Frittata Carote al vapore	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino Insalata di pomodori	Crema di verdure (NO piselli) con farro Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Insalata mista
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure (NO piselli) / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi (NO piselli) Carote julienne	Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e legumi (NO piselli) in umido / all'olio / in insalata Lasagne con ragù di carne
Giovedì	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Straccetti di pollo impanati al forno Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Pesce gratinato Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista	Passato di verdure e legumi (NO piselli) con ditalini integrali Pesce gratinato Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.
 Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca