

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 15\09\2025 con la °1 settimana



NO CARNE, NO PESCE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°)	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio (°) Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Formaggio (°) Fagiolini
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Piselli agli aromi Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Legumi agli aromi Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro Lenticchie in umido Insalata mista
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi Carote julienne	Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con pomodoro e formaggio
Giovedì	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Formaggio Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Cannellini agli aromi Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Formaggio Insalata mista	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Legumi all'olio/in umido Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Piselli agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca