

In vigore dal 7 settembre 2023 con la 1° settimana e dal 18 marzo 2024 con la 1° settimana



COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO  
MENU' PRIMAVERA/ESTATE  
MENU' BASE PICCOLI (6-12 mesi)



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata
	Semolino	Crema di riso in brodo vegetale	Pastina 00 in brodo di carne	Passato di verdura* con pastina 00	Pastina 00 in brodo vegetale
	Scaglie di Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* lessato	Pollo lessato	Vitellone lessato	Filetto di halibut* lessato
	Carote lessate	Zucchine lessate	Erbette* lessate	Purè di patate	Carote lessate
	M: yogurt alla frutta	M: frutta frullata	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: latte con biscotti secchi	M: yogurt alla frutta
2°	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata
	Crema di riso in brodo di carne	Pastina 00 in brodo vegetale	Crema di verdure fresche con pastina 00	Semolino	Pastina 00 in brodo vegetale
	Ricotta	Pollo lessato	Halibut* lessato	Formaggio spalmabile	Platessa*/merluzzo* lessato
	Zucchine lessate	Carote lessate	Purè di patate e carote	Erbette* lessate	Carote lessate
	M: yogurt alla frutta	M: frutta frullata	M: the deteinato con biscotti secchi	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta
3°	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata
	Semolino	Crema di riso in brodo vegetale	Pastina 00 in brodo di carne	Passato di verdura* con pastina 00	Pastina 00 in brodo vegetale
	Scaglie di Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* lessato	Vitellone lessato	Platessa* al vapore	Tacchino lessato
	Zucchine lessate	Carote lessate	Erbette* lessate	Purè di patate	Coste* lessate
	M: yogurt alla frutta	M: frutta frullata	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: succo di frutta 100%	M: yogurt alla frutta
4°	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata	Frutta frullata
	Crema di riso in brodo vegetale	Passato di verdura* con pastina 00	Semolino	Pastina 00 in brodo di carne	Pastina 00 in brodo vegetale
	Vitellone lessato	Platessa* lessata	Ricotta	Petto di pollo	Merluzzo* lessato
	Zucchine lessate	Purè di patate	Carote lessate	Zucchine lessate	Erbette* lessate
	M: yogurt alla frutta	M: frutta frullata	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: succo di frutta 100% con biscotti secchi	M: yogurt alla frutta

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

\*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

OLIO EVO: OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

S.P.: SENZA POLIFOSFATI



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pizza Margherita	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Passato di verdura* con riso	Pasta al pomodoro e basilico
	Carote prezzemolate* e piselli	Controfiletto di lonza alle erbe	Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi)	Frittata al naturale	Filetto di halibut* al forno
		Zucchine trifolate		patate al forno	insalata
M: yogurt alla frutta	M: gelato*	M: macedonia di frutta fresca	M: pane e barretta cioccolato con succo di frutta 100%	M. yogurt alla frutta	
2°	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca
	Riso con prezzemolo e piselli*	Gnocchetti sardi al pomodoro e Parmigiano Reggiano DOP	Crema di verdure fresche con riso	Pasta al pesto di zucchine	Pasta al burro e salvia
	Frittata con verdure*	Filetto di pollo alla milanese	Polpettine di verdure	Formaggio spalmabile	Merluzzo* al forno
	Zucchine all'olio evo	Pomodori e cetrioli in insalata	Patate al forno	Erbette* all'olio evo	Carote lesse
	M: yogurt alla frutta	M: gelato*	M: the deteinato con biscotti secchi	M: yogurt alla frutta	M: crostata o torta Margherita con tisana
3°	Melone	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pizza Margherita	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto
	carote e piselli	Frittata all'ortolana*	Polpettine di legumi e verdure	Filetto di platessa* alla milanese	Bocconcini di tacchino gratinati
		Zucchine trifolate	Fagiolini* all'olio evo	Pomodori in insalata	Coste* all'olio evo
	M: yogurt alla frutta	M: gelato*	M: macedonia di frutta fresca	M: pane e barretta cioccolato con succo di frutta 100%	M: yogurt alla frutta
4°	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana
	Risotto al pomodoro	Zuppa di verdure fresche con riso	Orzotto alle verdure	Pasta al pomodoro e olive	Pasta al sugo di zucchine e melanzane
	Uova strapazzate	Merluzzo* in umido	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo al limone	Filetto di platessa* al forno
	Fagiolini* in insalata	Patate al forno	Pomodori in insalata	Carote lesse	Erbette* all'olio evo
	M: yogurt alla frutta	M: gelato*	M: macedonia di frutta fresca	M: crostata o torta Margherita con tisana	M: yogurt alla frutta

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

\*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

OLIO EVO: OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

S.P.: SENZA POLIFOSFATI