

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro

In vigore dal 20 gennaio 2025 con la 3^a settimana



Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria

Menù autunno - inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio* Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°) Pane	Pasta agli aromi (per infanzia) / Trofie agli aromi (per primaria) Pesce (^) impanato* Insalata mista - Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote e piselli* Pane	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde Pane
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Carote all'olio Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegetale Carote Pane	Polenta + Tapelucco di bovino adulto + Carote julienne <u>oppure</u> Passato di verdure con pastina integrale* + Tapelucco di bovino adulto + Patate al forno Pane	Riso alla parmigiana Tortino di legumi* Finocchi all'olio / in insalata Pane
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia / Pasta al burro e salvia Polpette di legumi* Finocchi julienne - Pane	Riso all'olio/burro e Parmigiano Reggiano DOP Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio* - Pane	Riso allo zafferano Formaggio (°) Finocchi in insalata/all'olio/ cotti gratinati al forno - Pane	½ porz. formaggio (°) Carote julienne Lasagne con ragù di manzo* Pane
Giovedì	Passato di verdure* con orzo Pesce (^) gratinato con farina di mais*/Polpette di pesce* (^) Patate al forno / all'olio Pane	Pasta integrale alla crema di broccoli/verdure Frittata Erbette all'olio* Pane integrale	Crema di verdure e legumi* Pizza con pomodoro e mozzarella Pane	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino al forno Erbette all'olio* Pane
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate/ Frittata/ Crocchette all'uovo/Sformato d'uovo Insalata mista - Pane	Passato di verdure con farro* Formaggio (°) Patate prezzemolate Pane	Pasta al pomodoro Pesce (^) gratinato* Insalata mista con cavolo cappuccio / Cavolo cappuccio in insalata - Pane	Passato di verdure con pastina* Pesce (^) impanato* Patate all'olio in insalata / al forno - Pane

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine; come verdure potranno essere utilizzate surgelate: biette, erbette, fagiolini, minestrone; come legumi potranno essere utilizzati surgelati: piselli.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menù in prossimità del periodo quaresimale.

Menù autunno – inverno rev.1 del 16/12/2024 (modifiche comune+SIR per allineamento centro cottura)

COMUNE DI CERANO – CC Casale Corte Cerro

In vigore dal 20 gennaio 2025 con la 3^a settimana



Allegato al menù

Verdure per contorni, minestroni e primi piatti: insalate, zucca, erbe, finocchi, cavolfiori, broccoli, carote, barbabietole, lattuga, indivia, verza, rape, cipolle, porri, ecc.

(°) Tipologie di formaggio: ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, Parmigiano Reggiano DOP, ecc.

(^) Tipologie di pesce: platessa, sogliola, palombo, nasello, merluzzo, cernia, pesce spada, ecc.

Le verdure inserite nel menù possono essere preparate e servite cotte o crude (es. carote all'olio/in insalata = carote all'olio oppure insalata di carote grattugiate crude).

In riferimento al Regolamento CE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.