

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



NO LATTOSIO: °non aggiungere latte, burro, formaggi contenenti lattosio nelle preparazioni, SI PARMIGIANO REGGIANO E GRANA PADANO. ^usare pangrattato senza lattosio (marca Sapor, Caterline).

Leggere sempre le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza Margherita senza lattosio Joyens° (no mozzarella) ½ porz. di pesce agli aromi^	Pasta (per infanzia) / Trofie <i>prodotto secco senza latte</i> (per primaria) agli aromi° Pesce impanato^ Insalata mista	Pasta al pomodoro° Uova strapazzate° Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro° Frittata° Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano° / verdure° Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Carote all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro° Burger vegetale^ Carote	Polenta Tapelucco di bovino adulto Carote prezzemolate	Riso alla parmigiana° Polpette di legumi^ Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta con olio e salvia° Polpette di legumi^ Finocchi julienne	Riso all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Bocconcini di tacchino° Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano° Pollo impanato al forno^ Finocchi in insalata / all'olio	Lasagne con ragù di manzo° (senza besciamella) ½ porz. pesce al forno Carote julienne
Giovedì	Passato di verdure con orzo° Pesce gratinato^° Patate al forno/all'olio	Pasta integrale al ragù di verdure° Frittata° Erbette all'olio	Verdure con legumi all'olio Pizza Margherita senza lattosio Joyens° (no mozzarella)	Pasta agli aromi° Arrosto di tacchino al forno Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro° Uova strapazzate° Insalata mista	Passato di verdura con farro° Pesce al forno Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro° Pesce gratinato^ Insalata mista	Passato di verdure e cannellini con pastina° Pesce impanato^ Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTOSIO CHICCO DI RISO.**

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza glutine e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza glutine e marmellata	Frutta fresca