

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



NO GLUTINE. °NON UTILIZZARE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine. NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza senza glutine con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta senza glutine agli aromi Pesce impanato° c/pangrattato senza glutine Insalata mista	Pasta senza glutine al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Pesce al forno° Carote all'olio	Pasta senza glutine (per infanzia) / Gnocchi senza glutine (per primaria) al pomodoro Burger vegetale° (con legumi senza glutine) Carote	Polenta senza glutine Lenticchie senza glutine in umido Carote prezzemolate	Riso alla parmigiana Polpette di legumi senza glutine° c/pangrattato senza glutine Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta senza glutine al burro e salvia Polpette di legumi senza glutine° c/pangrattato senza glutine Finocchi julienne	Riso all'olio/burro e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi°/al limone° Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Formaggio Finocchi all'olio / insalata	Lasagne senza glutine / Pasta senza glutine con pomodoro e formaggio° (besciamella c/farina sz glutine) ½ porz. formaggio Carote julienne
Giovedì	Passato di verdure con riso Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Patate al forno/all'olio	Pasta senza glutine al ragù di verdure Frittata Erbette all'olio	Verdure con legumi senza glutine all'olio Pizza senza glutine con pomodoro e mozzarella	Pasta senza glutine agli aromi Pesce agli aromi° Erbette all'olio
Venerdì	Pasta senza glutine al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista	Passato di verdura con pasta senza glutine/riso Formaggio Patate prezzemolate	Pasta senza glutine al pomodoro Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Insalata mista	Passato di verdure e cannellini senza glutine con riso/con pasta senza glutine Pesce impanato al forno° c/pangrattato senza glutine Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA GLUTINE.**

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza glutine e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza glutine e marmellata	Frutta fresca