

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.
NO UOVO. NO LATTE E DERIVATI. ^NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGI E UOVO ALLE PREPARAZIONI.
SERVIRE PANE SENZA LATTE, FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO). °usare pangrattato senza latte, frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline).
Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di latte, uovo, frutta a guscio e derivati. NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Focaccia con pomodorini senza latte, uovo, fr. a guscio Joyens^ (no mozzarella) Pesce agli aromi^	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Pesce impanato^ Insalata mista	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno^ Fagiolini all'olio	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Legumi^ Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano^ / verdure^ Pesce al forno^ Carote all'olio	Pasta bio (NO uovo) (per infanzia) / Gnocchi senza fr. a guscio, latte e uovo (per primaria) al pomodoro^ Burger vegetale^ (NO uovo) Carote	Polenta Lenticchie in umido^ Carote prezzemolate	Riso all'olio^ Polpette di legumi^ Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta bio (NO uovo) con olio e salvia^ Polpette di legumi^ Finocchi julienne	Riso all'olio^ Pesce agli aromi^/al limone^ Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Pesce impanato^ Finocchi in insalata / all'olio	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno^ Carote julienne
Giovedì	Passato di verdure con orzo^ Pesce gratinato^ Patate al forno/all'olio	Pasta integrale bio (NO uovo) al ragù di verdure^ Pesce al forno^ Erbette all'olio	Verdure con legumi all'olio Focaccia con pomodorini senza latte, uovo, fr. a guscio Joyens^ (no mozzarella) Pesce agli aromi^	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Pesce agli aromi^ Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale bio (NO uovo) al pomodoro^ Ceci agli aromi^ Insalata mista	Passato di verdura con farro^ Cannellini in umido^ Patate prezzemolate	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce gratinato^ Insalata mista	Passato di verdure e cannellini con pastina bio^ (NO uovo) Pesce impanato^ Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTE, UOVO E FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO)**.

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt di soia	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza fr. a guscio, latte e uovo chicco di riso e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza fr. a guscio, latte e uovo chicco di riso e marmellata	Frutta fresca