

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù autunno/inverno** - Scuole dell'infanzia e primaria  
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



**NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.**  
**NO UOVO. NO LATTE E DERIVATI. ^NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGI E UOVO ALLE PREPARAZIONI.**  
**SERVIRE PANE SENZA LATTE, FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO). °usare pangrattato senza latte, frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline).**  
**Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di latte, uovo, frutta a guscio e derivati. NO CARNE.**

|                  | 1° settimana  | 2° settimana   | 3° settimana   | 4° settimana   |
|------------------|---|--|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Fagiolini all'olio<br>Focaccia con pomodorini senza latte, uovo, fr. a guscio Joyens^ (no mozzarella)<br>Pesce agli aromi°^ | Pasta bio (NO uovo) agli aromi^<br>Pesce impanato°^<br>Insalata mista  | Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^<br>Pesce al forno°^<br>Fagiolini all'olio   | Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^<br>Legumi^<br>Insalata verde  |
| <b>Martedì</b>   | Riso allo zafferano^ / verdure^<br>Pesce al forno°^<br>Carote all'olio  | Pasta bio (NO uovo) (per infanzia) /<br>Gnocchi senza fr. a guscio, latte e uovo<br>(per primaria) al pomodoro^<br>Burger vegetale°^ (NO uovo)<br>Carote | Polenta<br>Lenticchie in umido^<br>Carote prezzemolate   | Riso all'olio^<br>Polpette di legumi°^<br>Finocchi all'olio / in insalata  |
| <b>Mercoledì</b> | Pasta bio (NO uovo) con olio e salvia^<br>Polpette di legumi°^<br>Finocchi julienne   | Riso all'olio^<br>Pesce agli aromi°^/al limone°^<br>Fagiolini all'olio   | Riso allo zafferano^<br>Pesce impanato°^<br>Finocchi in insalata / all'olio  | Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^<br>Pesce al forno°^<br>Carote julienne  |
| <b>Giovedì</b>   | Passato di verdure con orzo^<br>Pesce gratinato°^<br>Patate al forno/all'olio   | Pasta integrale bio (NO uovo) al ragù di<br>verdure^<br>Pesce al forno°^<br>Erbette all'olio   | Verdure con legumi all'olio<br>Focaccia con pomodorini senza latte,<br>uovo, fr. a guscio Joyens^ (no<br>mozzarella)<br>Pesce agli aromi°^ | Pasta bio (NO uovo) agli aromi^<br>Pesce agli aromi°^<br>Erbette all'olio  |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta integrale bio (NO uovo) al<br>pomodoro^<br>Ceci agli aromi^<br>Insalata mista   | Passato di verdura con farro^<br>Cannellini in umido^<br>Patate prezzemolate   | Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^<br>Pesce gratinato°^<br>Insalata mista  | Passato di verdure e cannellini con<br>pastina bio^ (NO uovo)<br>Pesce impanato°^<br>Patate e fagiolini in insalata / all'olio |

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTE, UOVO E FRUTTA A GUSCIO (CHICCO DI RISO)**.

*In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

*Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.*

|   | Lunedì  | Martedì               | Mercoledì      | Giovedì   | Venerdì       |
|---|---|-----------------------|----------------|---|---------------|
| <b>FINE PRANZO</b>                            | Frutta fresca   | Frutta fresca         | Yogurt di soia | Frutta fresca   | Frutta fresca |
| <b>MERENDA POMERIDIANA<br/>(PER INFANZIA)</b> | Pane senza fr. a guscio, latte<br>e uovo chicco di riso e<br>marmellata | Mousse di frutta 100% | Frutta fresca  | Pane senza fr. a guscio, latte<br>e uovo chicco di riso e<br>marmellata | Frutta fresca |