

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, nocciole, pinoli). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE.

NO UOVO: ^NON AGGIUNGERE UOVO E GRANA PADANO DOP ALLE PREPARAZIONI. SERVIRE PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO).

°usare pangrattato senza frutta a guscio e uovo (marca Sapor, Caterline). NO KIWI, NO MELA, NO PESCA.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di uovo, frutta a guscio, kiwi, mela, pesca e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens ½ porz. formaggio (NO Grana)	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Pesce impanato^ Insalata mista	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce al forno^ Fagiolini all'olio	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano^ / verdure^ Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Carote all'olio	Pasta bio (NO uovo) (per infanzia) / Gnocchi senza fr. a guscio e uovo (per primaria) al pomodoro^ Burger vegetale^^ (NO uovo) Carote	Polenta Tapelucco di bovino adulto Carote prezzemolate	Riso alla parmigiana^ Polpette di legumi^ Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta bio (NO uovo) al burro e salvia^ Polpette di legumi^ Finocchi julienne	Riso all'olio^ / burro e Parmigiano Reggiano DOP^ Bocconcini di tacchino^ Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano^ Formaggio (NO Grana) Finocchi in insalata / all'olio	Pasta bio (NO uovo) con ragù di manzo^ ½ porz. formaggio (NO Grana) Carote julienne
Giovedì	Passato di verdure con orzo^ Pesce gratinato^ Patate al forno/all'olio	Pasta integrale bio (NO uovo) al ragù di verdure^ Pesce al forno^ Erbette all'olio	Verdure con legumi all'olio Pizza margherita senza glutine e lattosio (senza frutta a guscio e uovo) Joyens	Pasta bio (NO uovo) agli aromi^ Arrosto di tacchino al forno^ Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale bio (NO uovo) al pomodoro^ Formaggio (NO Grana) Insalata mista	Passato di verdura con farro^ Formaggio (NO Grana) Patate prezzemolate	Pasta bio (NO uovo) al pomodoro^ Pesce gratinato^ Insalata mista	Passato di verdure e cannellini con pastina bio (NO uovo)^ Pesce impanato^ Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA FRUTTA A GUSCIO E UOVO (CHICCO DI RISO)**.

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa	Yogurt alla frutta permessa	Frutta fresca permessa	Frutta fresca permessa
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Mousse di frutta permessa 100%	Frutta fresca permessa	Pane senza fr. a guscio e uovo chicco di riso e marmellata permessa	Frutta fresca permessa