

COMUNE DI CERANO

Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria

In vigore dal 16/09/2024 con la 2° settimana e dal 17/03/2025 con la 1° settimana



NO CARNE, NO PESCE.

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|---|---|---|--|
| Lunedì | Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio | Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Insalata di pomodori | Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli | Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini |
| Martedì | Pasta integrale al pomodoro Piselli agli aromi Insalata di fagiolini / all'olio | Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio | Riso allo zafferano Formaggio Insalata di pomodori | Crema di verdure con farro Lenticchie in umido Insalata mista |
| Mercoledì | Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori | Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi Carote julienne | Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne | Verdure e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con pomodoro e formaggio |
| Giovedì | Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno | Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Lenticchie in umido Insalata verde | Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella | Riso alla parmigiana Cannellini agli aromi Zucchine all'olio |
| Venerdì | Riso al pomodoro Formaggio Insalata mista | Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Formaggio Zucchine trifolate | Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Piselli agli aromi / al pomodoro Erbette saltate con olio | Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde |

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|-----------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| FINE PRANZO | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA) | Pane integrale e marmellata | Mousse di frutta 100% | Frutta fresca | Pane e marmellata | Frutta fresca |