

## COMUNE DI CERANO

**Menù primavera/estate** - Scuole dell'infanzia e primaria  
In vigore dal 16/09/2024 con la 2° settimana e dal 17/03/2025 con la 1° settimana



**NO CARNE, NO PESCE.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Formaggio Fagiolini
<b>Martedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Piselli agli aromi Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Formaggio Insalata di pomodori	Crema di verdure con farro Lenticchie in umido Insalata mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta al burro e salvia Lenticchie in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Tortino / Polpette di legumi Carote julienne	Pasta integrale al pesto Formaggio Carote julienne	Verdure e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con pomodoro e formaggio
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con farro Frittata Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Lenticchie in umido Insalata verde	Insalata con fagioli Pizza con pomodoro e mozzarella	Riso alla parmigiana Cannellini agli aromi Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro Formaggio Insalata mista	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali Formaggio Zucchine trifolate	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Piselli agli aromi / al pomodoro Erbette saltate con olio	Pasta allo zafferano Uova strapazzate Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca