

**COMUNE DI CERANO**  
**Menù autunno/inverno** - Scuole dell'infanzia e primaria  
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



**NO CARNE, NO PESCE.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Fagiolini all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta (per infanzia) / Trofie (per primaria) agli aromi Formaggio Insalata mista	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde
<b>Martedì</b>	Riso allo zafferano / verdure Lenticchie in umido Carote all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro Burger vegetale Carote	Polenta Lenticchie in umido Carote prezzemolate	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Finocchi all'olio / in insalata
<b>Mercoledì</b>	Pasta al burro e salvia Polpette di legumi Finocchi julienne	Riso all'olio / burro e Parmigiano Reggiano DOP Ceci agli aromi Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Formaggio Finocchi in insalata / all'olio	Lasagne con pomodoro e formaggio ½ porz. formaggio Carote julienne
<b>Giovedì</b>	Passato di verdure con orzo Formaggio Patate al forno/all'olio	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata Erbette all'olio	Verdure con legumi all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella	Pasta agli aromi Cannellini agli aromi Erbette all'olio
<b>Venerdì</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista	Passato di verdura con farro Formaggio Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista	Passato di verdure e cannellini con pastina Formaggio Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

*Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca