

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 21/10/2024 con la 1° settimana



NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta (per infanzia) / Trofie (per primaria) agli aromi Pesce impanato Insalata mista	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Pesce al forno Carote all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi (per primaria) al pomodoro Burger vegetale Carote	Polenta Lenticchie in umido Carote prezzemolate	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Pasta al burro e salvia Polpette di legumi Finocchi julienne	Riso all'olio / burro e Parmigiano Reggiano DOP Pesce agli aromi / al limone Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Formaggio Finocchi in insalata / all'olio	Lasagne con pomodoro e formaggio ½ porz. formaggio Carote julienne
Giovedì	Passato di verdure con orzo Pesce gratinato Patate al forno/all'olio	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata Erbette all'olio	Verdure con legumi all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella	Pasta agli aromi Pesce agli aromi Erbette all'olio
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista	Passato di verdura con farro Formaggio Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista	Passato di verdure e cannellini con pastina Pesce impanato Patate e fagiolini in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

Durante il periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri e i venerdì non verrà servita carne; sarà inviata specifica comunicazione delle variazioni del menu in prossimità del periodo quaresimale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca